

Anexo 2.1. Encuesta

Encuesta 2º ciclo. Como hemos cambiado!!

1. ¿Cuáles eran los alimentos más comunes de tu infancia?
2. ¿Había escasez o abundancia de alimentos? ¿De cuáles?
3. ¿Cómo comprabais los alimentos, envasados o a granel?
4. ¿Dónde se compraban los alimentos? ¿En la calle, en tiendas o en mercados?
5. ¿Cómo se conservaban los alimentos? ¿Teníais frigorífico? ¿Había hielo?
6. ¿Cuáles son las principales diferencias entre la alimentación de tu infancia y la actual?
7. ¿Qué alimentos no son ya frecuentes en nuestras mesas?
8. ¿Crees que se come mejor ahora que antes? (Por calidad, no por variedad y abundancia)
9. ¿Cuál es tu comida favorita? ¿y cuándo eras pequeña/o?
10. ¿Sabes cocinar? ¿Qué platos son los que mejor cocinas?

Encuesta 3er ciclo. Como hemos cambiado!!

1. ¿Cuáles eran los alimentos más comunes de tu infancia?
2. ¿Había escasez o abundancia de alimentos? ¿De cuáles?
3. ¿Cómo comprabais los alimentos, envasados o a granel?
4. ¿Dónde se compraban los alimentos? ¿En la calle, en tiendas o en mercados?
5. ¿Cómo se conservaban los alimentos? ¿Teníais frigorífico? ¿Había hielo?
6. ¿Qué tipo de pan consumíais, y de harina? ¿Blanca o integral ¿con semillas y gluten?
7. ¿Trabajaste en el campo? ¿Qué trabajo realizaste? ¿Teníais huerto?
8. ¿Cómo se recogían las cosechas? ¿Qué herramientas utilizabas?
9. ¿Existía maquinaria o sólo trabajaban braceros?
10. ¿Había fiestas gastronómicas durante las cosechas? ¿Cuál era la que más te gustaba?
11. ¿Cómo se pagaba el trabajo en el campo? ¿Era justo o injusto?
12. ¿Qué otros trabajos realizabas? ¿Trabajabas en el campo o en la ciudad?
13. ¿Cómo te desplazabas al trabajo? ¿Andando, en bicicleta, en autobús, en camión ... ?
14. ¿Cuáles son las principales diferencias entre la alimentación de tu infancia y la actual?
15. ¿Qué alimentos no son ya frecuentes en nuestras mesas?
16. ¿Crees que se come mejor ahora que antes? (Por calidad, no por variedad y abundancia)
17. ¿Os gustaría poder tener un pequeño huerto donde plantar vuestras verduras?
18. ¿Qué os parece que todo lo ecológico, lo integral esté de moda ahora que la alimentación normal no es suficientemente sana ni nutritiva?